UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRÉS
FACULTAD DE INGENIERÍA
CARRERA DE INGENIERÍA INDUSTRIAL

REVISTA INDUSTRIAL 4.0

EDICIÓN DIGITAL Nro. 7
NOVIEMBRE 2023
ISSN-L 2958-0188

Universidad Mayor de San Andrés
Facultad de Ingeniería
Carrera de Ingeniería Industrial

M.Sc. Oscar Arnaldo Heredia Vargas — Rector
Dra. María Eugenia García Moreno — Vicerrector
Ing. Alejandro Martin Mayori Machicao — Decano Facultad de Ingeniería
Ing. Freddy Gutierrez Barea — ViceDecano Facultad de Ingeniería
Ing. Franz José Zenteno Benítez — Director de Carrera Ingeniería Industrial

Revista Industrial 4.0
Edición Impresa N°. 7 - Noviembre 2023
Impresa: ISSN 2958-017X
En Linea: ISSN-L 2958-0188

Comite Editor:
Ing. Oswaldo Terán Modregon PhD
Ing. Grover Sanchez Eid
Ing. Mario Zenteno Benitez PhD

Diseño Versión Impresa & web:
Ing. Enrique Orosco Crespo

Imagen Tapa:
Carrera de Ingeniería Industrial

Imprenta:
Walking Graf

Deposito Legal:
4-3-68-20

Web:
https://industrial.umsa.bo/revistaindustrial-40
Email:
revistaindustrial4.0@umsa.bo

Av. Mcal. Santa Cruz N° 1175, Plaza del Obelisco
Mezzanine, Edificio Facultad de Ingeniería
TEl. 2205000-2205067, Int. 1402
Campus Universitario, Cota Cota - calle 30

PRESENTACIÓN

Me complace de sobre manera poder realizar la presentación del número 7 de la Revista Industrial 4.0 que de manera permanente se publica desde hace 3 años, una aventura a la que se sumaron diferentes docentes y estudiantes, de ingeniería industrial y de diversas especialidades, que realizan trabajos de investigación y que encontraron en nuestra publicación una forma de difundir sus pesquisas.

Ing. MBA. Franz José Zenteno Benitez
DIRECTOR
CARRERA DE INGENIERÍA INDUSTRIAL

La revista tiene dos versiones: una impresa, que está financiada cien por ciento con recursos propios de la Carrera de Ingeniería Industrial, que es distribuida en el ámbito académico y científico, empresariado privado, entidades públicas y público en general; la versión digital es de acceso libre y fácil, se encuentra alojada en el portal de la Carrera.

La Ingeniería Industrial no solo es tecnología, sino que tiene una cobertura transversal y que abarca a diferentes ciencias y especialidades del conocimiento; en toda actividad productiva y de servicios puede requerir una intervención de profesionales con formación en ingeniería industrial ya sea de forma individual y/o en equipos multidisciplinarios.

En tal sentido, los artículos que se publican en éste número permitirá al lector adquirir conocimientos sobre la sostenibilidad de las empresas, la industria del conocimiento e innovación, aplicación de indicadores ambientales, la responsabilidad social empresarial, la morfología del cuerpo humano, equipos de la industria cementera y el uso de monedas extranjeros en el comercio del país.

La Revista Industrial 4.0 es una vía para adentrarnos en el apasionante mundo de la ingeniería industrial, por lo tanto, invitamos a todos los interesados en preparar sus artículos y presentarlos en las convocatorias que se realiza oportunamente y ser parte del selecto grupo de investigadores académicos que publica con nosotros.

Agradecer a los miembros del Comité Editor que colaboraron en éste número en la revisión de los artículos presentados, es una actividad sin remuneración que es realizada con el mayor profesionalismo y entusiasmo. Asimismo, a todo el personal administrativo de la Carrera de Ingeniería Industrial que brinda su apoyo permanente para que la publicación sea una realidad.

Ing. MBA. Franz José Zenteno Benítez
DIRECTOR
INGENIERÍA INDUSTRIAL

Artículo Reg. 0058
Revista Industrial 4.0 Año 4 N°7, 2023
industrial.umsa.bo/revistaindustrial-40
revistaindustrial4.0@umsa.bo

"MORFOLOGIA DEL CUERPO HUMANO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS, APLICADA A LA NORMA DE TALLAS"

Msc. Ing. Paula M. Lino Humerez (1)
ORCID: 0000-0003-2827-7119
pamolihu@yahoo.es (1)

Recibido: 21 de septiembre; aprobado: 8 de noviembre

Resumen

Recordar que un estudio antropométrico es la medición de dimensiones corporales apropiadas a una estructura determinada del cuerpo humano, los indicadores tales como el peso, estatura, composición corporal, algunos de los más relevantes.

La determinación de Variables y las dimensiones con las que se establece el desarrollo del proyecto están definidas por:

- Variable dependiente: Medidas estandarizadas de tipo cuantitativa y dimensión metrología
- Variables independientes: Medidas corporales superiores e inferiores de tipo cuantitativa y dimensión antropometría humana.
- Variables intervinientes: Morfotipos de tipo cualitativa y dimensión simetría corporal
- Medidas estandarizadas = f(morfología humana)
- Morfología humana = f(medidas corporales superiores e inferiores)

Misma selección permite el análisis de la muestra preliminar en 50 estudiantes universitarios que dentro el diagnóstico realizado, construyen los indicadores de

talla para establecer la relación entre las mismas y responder al objetivo que persigue el proyecto.

A través de los resultados preliminares se va estableciendo características peculiares para la determinación del morfotipo del cuerpo de los estudiantes universitarios, que luego se convertirán en la base para determinar el tallaje.

Palabras Claves: Antropometría, Medidas corporales, Morfología, tallaje, estandarización.

Abstract

Remember that an anthropometric study is the measurement of body dimensions appropriate to a given structure of the human body, indicators such as weight, height, body composition, some of the most relevant.
The determination of Variables and the dimensions with which the development of the project is established are defined by:

• Dependent variable: Standardized quantitative measures and metrology dimension.
• Independent variables: Upper and lower body measurements of a quantitative type and human anthropometric dimension.
• Intervening variables: Qualitative type morphotypes and body symmetry dimension
• Standardized measurements = f(human morphology)
• Human morphology = f(upper and lower body measurements)

The same selection allows the analysis of the preliminary sample in 50 university students who, within the diagnosis made, build the height indicators to establish the relationship between them and respond to the objective pursued by the project.
Through the preliminary results, peculiar characteristics are established for the determination of the body morphotype of university students, which will later become the basis for determining the size.

Keywords: Anthropometry, Body measurements, Morphology, Size, Standarization.

1. Introducción

La experiencia en el área de confección textil, plantea como tópico de investigación la relación de dos disciplinas interrelacionadas como la antropometría y el diseño de producto; con el fin de plantear un enfoque de investigación sobre Tallaje Boliviano/ estandarización de medidas corporales. Un proyecto cuyas características particulares la hacen novedosa y motivante para desarrollar en esta fase formativa.

En cuanto a tipos de cuerpos, se encuentran tres tipologías básicas que se determina por factores como la constitución ósea, el metabolismo, la masa muscular y la herencia genética. Factores como estos determinan el físico somático que puede ser: ectomorfo, endomorfo o mesomorfo.

Para consolidar un análisis de los datos tomados mediante la aplicación “Avatar BODY” creada por IBV (Instituto de biomecánica de valencia) se tomaran las variables de talla y peso, cuya importancia en el sector textil radica en que estas variables son únicas para un determinado segmento de mercado y que a su vez tienen un importante impacto en el diseño de prendas para la confección, en este caso el nicho de mercado corresponde a personas jóvenes entre mujeres y hombres de 18 a 28 años de edad.

La muestra previa de la investigación refleja la relación entre Índice de masa corporal y volumen de cuerpo de manera inversamente proporcional, ya que existe variación en la medición y en el instrumento; mismas han sido ajustadas y corregidas para la toma de medidas corporales a partir del desarrollo del “Manual de medidas antropométricas en jóvenes estudiantes” como parte del apoyo documental.

2. Desarrollo

2.1 Metodología

Para validar el conocimiento generado con la investigación propuesta, se propone un detalle de los componentes de la declaración.

2.1.1. Paradigma

Positivista, porque la investigación se debe realizar desde fuera, sin contaminar el escenario.

“Cuando el investigador se encuentra en la etapa inicial de la formulación de un proyecto de investigación es indispensable el conocer y posicionarse en un determinado paradigma que guíe el proceso investigativo” (Ramos, 2015, p. 1)

En ese sentido se debe establecer el paradigma de investigación POSITIVISTA que guía el proyecto, sobre la cual se debe establecer el camino y enfoque de la misma.

Por las características que menciona el autor el estudio antropométrico permite lograr estandarizar medidas corporales se convierte en una verdad de tipo universal, para aplicar en un territorio y sus particularidades de manera específica.

2.1.2. Enfoque

De tipo Cuantitativo, pues las variables a considerar serán edad (años) y medidas corporales (cm).

El enfoque CUANTITATIVO en que se apoya el presente trabajo, se basa en la investigación que menciona conceptualmente que “la influencia de la epistemología del positivismo en el proceso de la investigación científica como un sistema para el desarrollo del conocimiento científico” (Pérez Villamar, 2015, p.1)

Dado que el proyecto permitirá diseñar bajo norma, los estándares de medidas corporales a partir de un estudio antropométrico establecido en personas entre 18 y 65 años en la ciudad de La Paz, Bolivia. El aporte científico será desarrollar una Norma ajustada al cuerpo de los paceños.

2.1.3. Tipo de investigación

El tipo de investigación es una combinación entre descriptiva, pues describirá los diferentes aspectos a considerar en la toma de medidas corporales basado en morfo tipo universitario; y correlacional, debido a la relación de variables entre peso y las medidas corporales superiores e inferiores, índice de masa crítica, etc.

En algunos casos, cuando los datos son múltiples y de tipo repetitivo y estructurado (muchos datos formalizados y estandarizados referidos a muchas unidades de análisis de cierto tipo) se impone un tratamiento cuantitativo, que usualmente es de tipo estadístico(Maletta, 2009, p. 161)

Un enfoque cuantitativo no es necesariamente superior o inferior a un método cualitativo, o viceversa, en cuanto a su capacidad de generar conocimiento científico. En realidad, la naturaleza del problema, así como la naturaleza del programa científico dentro del cual ha surgido el problema, es lo que dicta o sugiere el tipo de encuadre metodológico más adecuado.(Maletta, 2009, p. 163)

Se van a establecer de manera DESCRIPTIVA Y CORRELACIONAL las medidas corporales de los universitarios de la facultad de ingeniería en La Paz, Bolivia sobre las cuales se estandarizara el nuevo Tallaje.

2.1.4. Diseño de investigación científica

Es experimental ya que las proposiciones están sujetas a prueba empírica para su verificación, cuidadosamente controlada.

El positivismo es una estructura o sistema de carácter filosófico, que considera que no existe otro conocimiento que el que proviene de hechos reales que han sido verificados por la experiencia, por lo tanto, niega la posibilidad de que la teoría pueda ser una fuente del conocimiento y además niega la posibilidad que la filosofía pueda contribuir al conocimiento científico.

Por lo general los trabajos que siguen esta metodología tienen un gran porcentaje de hechos documentados, pero muy poca síntesis interpretativa.

Entonces, cuando la medición de los fenómenos se convierte en la única solución, se evidencia el problema que surge al no aceptar la veracidad de lo que no ha sido cuantificado.(Pérez Villamar, 2015, p. 1).

El diseño del estudio debe fomentar el proceso EXPERIMENTAL, ya que se tomarán medidas corporales en universitarios de 18 a 28 años de la facultad de ingeniería en la ciudad de La Paz, a partir de la muestra y los sujetos de estudio.

2.2. DECLARACIÓN PRAGMÁTICA

En esta fase se establecerá el detalle del contexto en el que se desarrollara la investigación.

2.2.1. Métodos empíricos

Dentro del estudio de escaneo existen software y hardware especializados, en muchos casos de alta precisión dado que se lleva a cabo la medición en condiciones particulares, las que considera este estudio están descritas a continuación.

CUADRO No. 1

PRAGMATICA DE LA INVESTIGACION

MÉTODOS EMPÍRICOS	TÉCNICAS	INSTRUMENTOS	HERRAMIENTAS
MARCO TEÓRICO	Estudio documental	Fichas bibliográficas	Gestor (Mendeley)
	Estudios de caso	Matrices comparativas	FODA y PEST
DIAGNÓSTICO	Entrevistas	Guía de toma de medidas	Medición por escaneo 3D AVATAR
	Mediciones	Cuadro de ponderaciones	Tablas People Size
PROPUESTA	Análisis de resultados	Estadística y curvas de control	Statgrafics, Programación en R.
VALORACIÓN	Estandarización con Norma	Cuadro de consenso/disenso	Norma ISO 8559

Fuente: Elaboración propia

2.2.2. Métodos lógicos

La importancia del tratamiento de los datos y la tabulación de la información obtenida, debe responder al enfoque de la investigación y ayudar a responder los cuestionamientos puntualizados en los objetivos, por lo tanto el Statgrafics y la programación en R, son útiles herramientas compatibles para uso estadístico en el presente proyecto.

CUADRO No. 4

METODOS LOGICOS DE LA INVESTIGACION

METODOS	TÉCNICAS	INSTRUMENTOS	HERRAMIENTAS
EMPÍRICOS	Estudio documental Estudios de caso Grupo Focal Mediciones Grupos de Discusión	Fichas bibliográficas Matrices comparativas Guía de toma de medidas Cuadro de ponderaciones Cuadro de consenso / disenso	Gestor Mendeley FODA y PEST Medición por escaneo 3D AVATAR Tablas People Size Color Insight
ESTADÍSTICOS LÓGICOS MATEMÁTICOS	Estadística Descriptiva Estadística Inferencial	Análisis estadístico Anovas	Statgrafics, Programacion en R Statgrafics, Programacion en R
TEÓRICOS	SÍNTESIS - ANÁLISIS INDUCCIÓN – DEDUCCIÓN	ABSTRACCIÓN – CONCRECIÓN HISTÓRICO - LÓGICO	SISTEMÁTICA MODELACIÓN

Fuente: Elaboración propia

PARTE 3. RIGOR CIENTÍFICO

Establecimiento de medidas corporales determinadas por morfotipo universitario, como base de un nuevo tallaje bajo especificaciones particulares en universitarios de 18 a 28 años, de la facultad de ingeniería en la ciudad de La Paz.

El aporte desde el punto de vista ingenieril en la aplicación de uniformidad en tallas bajo morfotipo determinado en universitarios beneficiara al sector textil, empresarial y sobre todo generara una cultura de trabajo bajo una normativa y estandarización especifica en bolivianos.

3.1. Novedad científica

Estudio antropométrico para la estandarización de medidas corporales según morfotipo universitarios como base para el tallaje estandarizado adecuado para jóvenes entre 18 a 28 años en la ciudad de La Paz, Bolivia

3.2. Contribución teórica

Está definida por la determinación de la Morfología humana en los universitarios, con el fin de establecer la Normativa de tallaje con sus componentes Técnicos y de gestión.

3.3. Significancia practica

Bases de una nuevo tallaje bajo especificaciones morfológicas particulares en universitarios de 18 a 28 años de la facultad de ingeniería en la ciudad de La Paz.

3.3.1. Relevancia sectorial

El sector de la confección de prendas de vestir es el sector beneficiado en primera instancia. Políticas de salud pública.

3.3.2. Pertinencia académica

En lo metodológico uso y aplicación de una normativa técnica de tallas para lograr uniformidad según morfotipo en jóvenes universitarios en la ciudad de La Paz.

3.3.3. Impacto del proyecto

SOCIAL, con establecimiento de políticas de salud, estrategias de diseño de productos según morfología de jóvenes del territorio.

CULTURAL, conocimiento y difusión del morfo tipo particular de los jóvenes universitarios en la ciudad de La Paz.

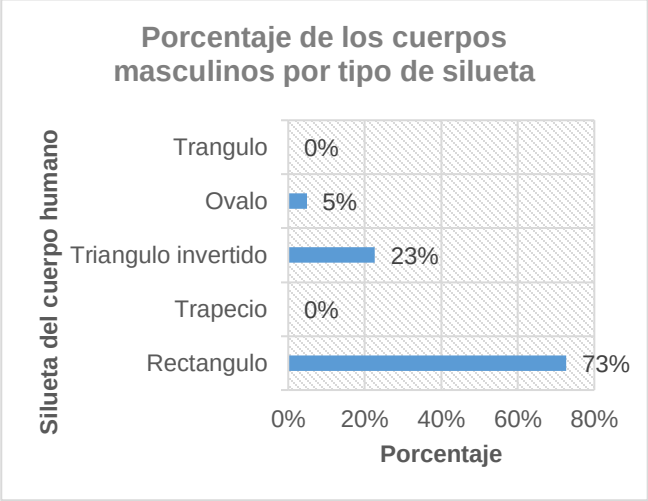
EMPRESARIAL, aplicación de norma de talla según morfo tipo específico de jóvenes para diseño de productos.

4. Análisis y Evaluación de Resultados

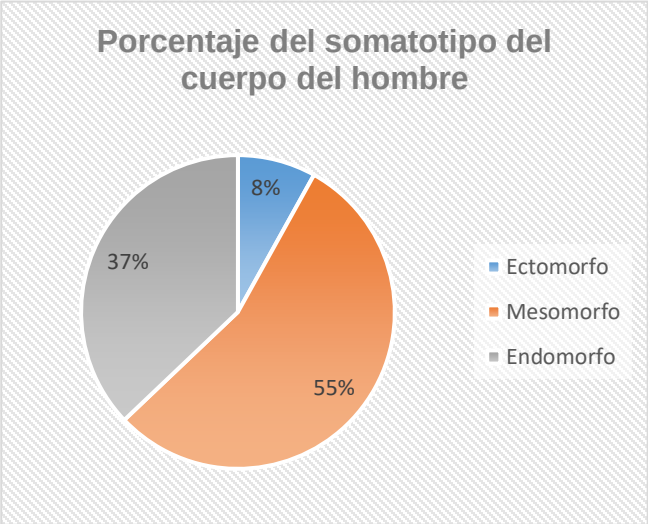
Los resultados preliminares del estudio se ven a continuación:

Siluetas del cuerpo humano

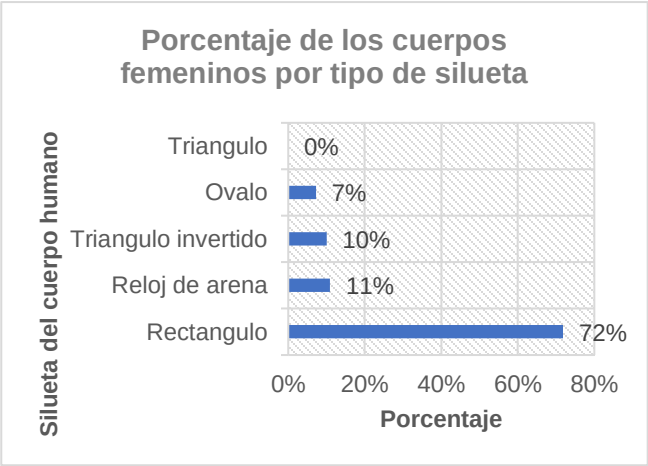
GRAFICO No.1: CATEGORIA HOMBRES



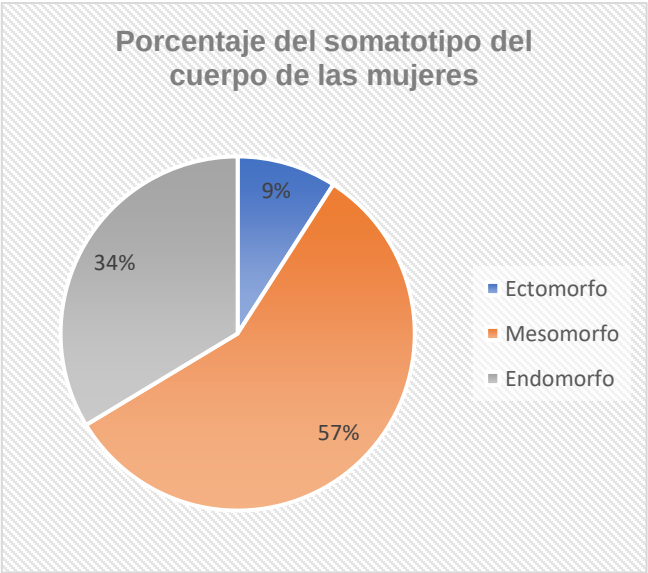
Silueta	Cantidad	Porcentaje
Rectángulo	45	73%
Trapecio	0	0%
Triangulo invertido	14	23%
Ovalo	3	5%
TrIangulo	0	0%



CATEGORIA MUJERES



Silueta	Cantidad	Porcentaje
Rectángulo	79	72%
Reloj de arena	12	11%
Triangulo invertido	11	10%
Ovalo	8	7%
Triangulo	0	0%

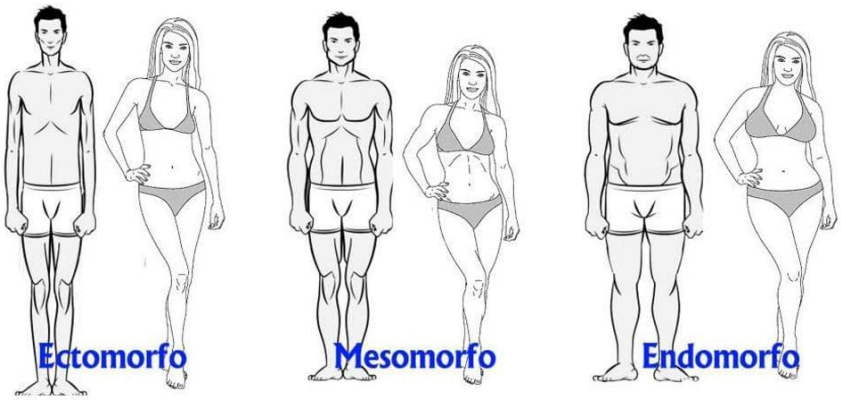


Por lo tanto se establece que el morfotipo de cuerpo de los estudiantes universitarios, dentro la muestra preliminar de 50 sujetos y un 5% margen de error tiende a ser CUERPO MESOFORMO RECTANGULAR.

Tienen un físico más atlético, metabolismo equilibrado, mayor tendencia a desarrollar masa muscular, postura corporal correcta, hombros más amplios y una silueta armónica.

Ilustración 1:

Somatotipos del cuerpo humano masculino y femenino

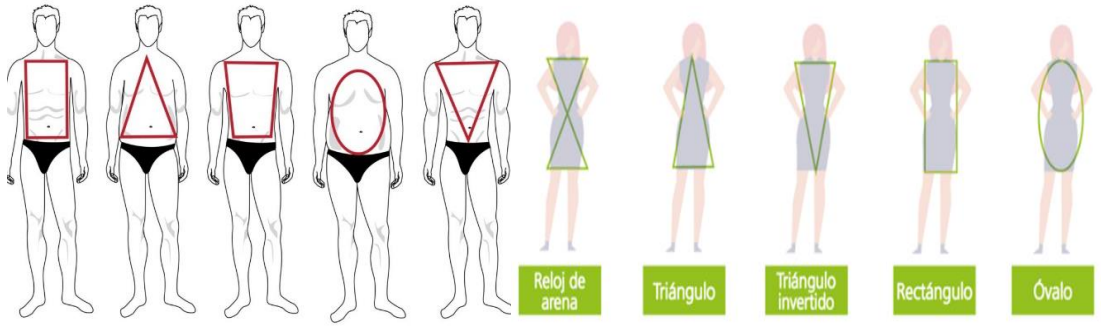


Fuente: tomado de pngwing, 2023, Somatotipos del cuerpo humano, https://www.pngwing.com/es/free-png-stgdu.

Silueta del cuerpo humano

- Reloj de Arena: Cadera y hombros proporcionados con cintura estrecha, este cuerpo se asemeja a un reloj de arena.
- Triángulo: Caderas más anchas que los hombros formando una figura similar a un triángulo con la base en la parte inferior del cuerpo.
- Triángulo invertido: Es la contraria a la anterior, la parte más ancha del cuerpo está hacia la zona superior del torso, en los hombros.
- Rectángulo: En este tipo de cuerpo los hombros y cadera están proporcionados, sin embargo, la cintura tiene un tamaño muy similar, por lo que las curvas en la silueta son más suaves.
- Óvalo: Cintura menos definida, hombros redondeados y zona central amplia. En esta tipología, las curvas están más marcadas.

Ilustración 2: Tipos de silueta del cuerpo humano



Fuente: Tomado de dsigno,2023, https://www.dsigno.es/blog/diseno-de-moda/tipos-de-siluetas-masculinas

4. Conclusiones

La muestra preliminar genera una tendencia de morfotipo, sin embargo también permite observar un margen de error en las mediciones al momento de la toma de datos y en el instrumento; mismas que han sido corregidas y ajustadas para continuar el proceso de medición a través del desarrollo del “Manual de procedimientos para la toma de medidas antropométricas en estudiantes universitarios”, como aporte del proyecto.

Seguramente el total de la muestra señalara datos e información que ratifiquen o generen alguna alteración final que ayudara al establecimiento de una Norma de tallas adecuada a jóvenes universitarios entre 18 y 28 años.

6. Referencias

Avila Chaurand, R., Prado Leon, L. R., & Gonzalez Muñoz, E. L. (2015). Dimensiones antropométricas de población latinoamericana. En *ResearchGate*.

Carmenate Milián, L., Moncada Chévez, F. A., & Borjas Leiva, E. W. (2014). Manual de Medidas Antropométricas. In *Serie Salud, Trabajo y Ambiente*.

CENTRO NACIONAL DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. (1998). Medidas Antropométricas , Registro Y. *Uniandes*, *1*(3), 1–48.

http://www.bvs.ins.gob.pe/insprint/cenan/modulo_medidas_antropometricas_registro_estandarizacion.pdf

Cruz-Medina, F. L., López-Díaz, A. del P., & Ruiz-Cardenas, C. (2017). Sistema de gestión ISO 9001-2015: Técnicas y herramientas de ingenieria de calidad para su implementación. *Ingeniería Investigación y Desarrollo*, *17*(1), 59-69. https://doi.org/10.19053/1900771x.v17.n1.2017.5306

Ezrow, L. (2005). Medidas Antropometricas. *European Journal of Political Research*, *44*(6), 881-898.

González Jiménez, E. (2013). Composición corporal: Estudio y utilidad clínica. *Endocrinologia y Nutricion*, *60*(2), 69-75. https://doi.org/10.1016/j.endonu.2012.04.003

Industrial, F. de I. (2011). *Laboratorio de Condiciones de Trabajo 2011-2*.

International Organization for Standardization (ISO). (2018). *3-D scanning methodologies for internationally compatible anthropometric databases. Part 1* (N.º 1; Vol. 2018). Recuperado de https://cdn.standards.iteh.ai/samples/63260/dea930c399014d029ae05da8df410465/ISO-20685-1-2018.pdf

Lescay, R. N., Alonso Becerra, A., & Hernández González, A. (2017). Antropometría. Análisis comparativo de las tecnologías para la captación de las dimensiones antropométricas. *Revista EIA*, *13*(26), 47-59. https://doi.org/10.24050/reia.v13i26.799

Llanes, M., Isaac, C., Mayra, M., & García, G. (2014). De la gestión por procesos a la gestión integrada por procesos From management by processes to the integrated administration. *Ingeniería Industrial*, *35 No. 3*(1815-5936), 255-264.

Industrial, F. de I. (2011). *Laboratorio de Condiciones de Trabajo 2011-2*.

Maletta, H. (2009). *Pistemología Aplicada :*

Manuel, Q. S. (2005). Las Medidas Antropométricas. *Antropometrica*, 7–42.

Martínez Sanz, J. M., Guerrero, J., & Barrios, V. (2011). El somatotipo-morfologia en los deportistas. *Revista digital de educacion fisica y deportes de Buenos Aires*, *16*(159), 1-17.

Mayo, A. Z. E. (2021). Autor: andrés díaz espinoza mayo: 2021. *Universidad de San Marcos*, 9. Recuperado de https://repositorio.usam.ac.cr/xmlui

Orear, J. (1954). Low-energy behavior of the phase shifts in pion-proton scattering. *Physical Review*, Vol. 96, pp. 176-179. https://doi.org/10.1103/PhysRev.96.176

Ortíz, J. C. (2014). Qué es la experiencia del usuario en el diseño de producto. *Coloquio Internacional, Diseño, Experiencia, Usuario*, *10*(200), 1-10. Recuperado de https://www.academia.edu/download/33546198/Que_es_la_experiencia_del_usuario_en_el_diseno_de_producto.pdf.pdf

Pérez Villamar, J. (2015). El Positivismo y la Investigación Científica. *Revista Empresarial, ICE-FEE-UCSG*, *Edición No*(1390), 29–34. file:///C:/Users/NERIDA/Downloads/Dialnet-ElPositivismoYLaInvestigacionCientifica-6419741.pdf

Ramos, C. A. (2015). Los paradigmas de la investigación científica. *Avances En Psicología*, *23*(1), 9–17. https://doi.org/10.33539/avpsicol.2015.v23n1.167

Ramos, R. S. (2006). *Introducción a la ingeniería industrial* (1.ª ed.; Universidad Nacional Abierta y a Distancia, Ed.). Recuperado de https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/39657380/historia_de_la_ing_industrial-libre.pdf?1446608815=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DHistoria_de_la_ing_industrial.pdf

Reichenbach, A., Bringmann, A., Reader, E. E., Pournaras, C. J., Rungger-Brändle, E., Riva, C. E., … Holmes, D. (2019). Ergonomia. *Progress in Retinal and Eye Research*, *561*(3), S2-S3.

Ríos Rosas, F., & Martínez Marín, A. (2006). Los Conceptos de Conocimiento,

Epistemología y Paradigma, como Base Diferencial en la Orientación Metodológica del Trabajo de Grado. *Cinta de Moebio*, *25*, 0.

Solórzano, A., Uribe, M., & Gonzáles, M. de los Á. (2018). Diseño y Producto. *Rev. ARAL*, *1*(1), 17.

Valero Caballero, E. (2011). Antropometría instituto nacional de higiene y seguridad en el trabajo. *Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo*, *1*(2), 1-21

Carrera de Ingeniería Industrial
Acreditada al Sistema ARCU-SUR, del MERCOSUR Educatívo

Carrera de Ingeniería Industrial
Unidad Académica Acreditada
Comite Ejecutivo de la Universidad Boliviana

industrial.umsa.bo / iiifi.umsa.bo / inuisiso.umsa.bo / iniam.umsa.bo

Universidad Mayor de San Andres
Facultad de Ingenieria

Todos los Derechos Reservados
Carrea de Ingeniería Industrial, Noviembre - 2023
La Paz - Bolivia

* Av. Mcal. Santa Cruz N° 1175
Plaza del Obelisco
Mezzanine, Edificio Facultad de Ingenieria
Tel. 2205000 - 2205067 Int. 1402

* Campus Universitario - Cota Cota, calle 30

* Web: industrial.umsa.bo
Email: ingindustrial@umsa.bo
revistaindustrial4.0@umsa.bo